



Kikafékoï

Journée associative – 30 avril 2017

1. Jeu des émotions

A partir d'un jeu de cartes spécifique, Dominique a proposé à chaque participant de :

- choisir une carte représentant un besoin personnel qui avait été satisfait au Kikaf'
- choisir une carte émotion qui représentait l'émotion suscitée par la satisfaction de ce besoin.

Nous avons fait la même chose avec les besoins non-assouvis.

Nous avons ensuite échangé au cours d'un tour de parole. Nous nous sommes rendus compte de ce que notre participation à l'aventure Kikaf' nous apportait, et aussi des attentes des uns et des autres. Ce temps d'écoute bienveillante a permis à chacun de se sentir écouté.

2. Moment de gratitude

Katell a proposé aux participants de se mettre en cercle et d'adresser à la personne de leur choix un remerciement pour un moment passé ensemble ou pour quelque chose que l'autre nous a apporté. Une pelote de laine a circulé en se déroulant, permettant de visualiser ces échanges. Ce moment a fait chaud au cœur.

3. Temps de travail et d'échanges

Dans l'après-midi, nous avons pris le temps de revenir sur les besoins non-assouvis exprimés durant la matinée.

Passer de consommateur à acteur. Discussion autour de la notion de réciprocité et d'engagement.

Pour certains, du moment que nous sommes à l'aise avec nos engagements, que nous prenons du plaisir à faire ce que nous faisons au Kikaf', tout est OK. Cela peut donner envie à d'autres de s'engager.

La discussion est partie également du côté de l'initiative personnelle. Comment faire que les gens se sentent autorisés à faire ?

Circulation de l'info en interne – appartenance - reconnaissance

Certains émettent le souhait d'être plus au courant de ce qui se passe dans les commissions et des projets en cours. L'idée est de faire davantage corps au-delà des actions autonomes. Ces infos seraient de trop dans la lettre actuelle. Faut-il une lettre spéciale pour les membres actifs ? Un tableau dans le local qui serait mis à jour par les acteurs ? Qui se chargerait de recueillir et faire circuler cette info ?

Côté café – espace de convivialité

Certains ont émis le souhait que le Kikaf' soit aussi un espace de convivialité sans thème. Que l'on puisse passer juste pour le plaisir. Il a été relevé que c'était déjà le cas pour certains et que cela a déjà été mis en place il y a trois ans. Mais cela fait trois ans et le public, notre notoriété ont évolué. Benoît veut tenter l'ouverture d'un espace café le vendredi de 18h à 19h sur le créneau des paniers. Cet espace serait en extérieur dans un premier temps. Une équipe pourrait se constituer autour de lui. L'ouverture se ferait le 2 juin. Idées en marge : des dégustations des produits des producteurs de la binée. Moyens de diffuser l'info : lettre électronique et bouche à oreille.

Des temps pour s'exprimer et donner du sens

Ce temps de partage, de recentrage, d'explicitation du sens de notre action a été fort apprécié. Il en ressort l'envie de le faire plus souvent dans l'année (3 fois?). Peut-être à l'AG et une fois par trimestre. Pourquoi pas un vendredi soir. Il a été évoqué le fait de faire attention aux timides et à l'expression devant un grand groupe.

Cet espace devra aussi être à l'écoute de ceux qui seraient fatigués de leur engagement au Kikaf' ou qui ne s'y retrouvent plus. Nous nous sommes aussi posé la question de comment on quitte le Kikaf' ou une fonction au Kikaf'.

3 ans ça se fête

Une aventure peu commune comme la notre, qui dure et se construit, qui porte des fruits, reste vivante et voit son équipe se renouveler, ça n'est pas rien, ça se célèbre.

Rendez-vous est donné vendredi 30 juin pour un barbecue et souffler les 3 bougies du Kikaf'