

# Les ateliers Faber et Mazlish

Adele Faber et Elaine Mazlish sont 2 auteures qui abordent la communication respectueuse entre parents et enfants à l'aide d'ateliers entre parents.

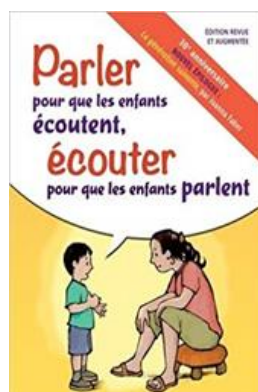
Ces ateliers permettent aux parents de prendre conscience des automatismes que nous utilisons pour communiquer avec nos enfants, et de prendre conscience de leur impact négatif. Nous pouvons les enlever et les remplacer par une communication plus respectueuse. C'est une base de réflexion sur la communication parent-enfant, un début de travail sur soi.

Pour ce faire, la méthode Faber et Mazlish est constituée de jeux de rôle, de BD, d'aide-mémoire très pratiques, d'exercices en groupe et individuels. Il faut d'ailleurs faire des exercices et lire des chapitres du livre entre chaque séance.

Pas besoin d'avoir lu le livre avant de commencer, il peut se découvrir au fur et à mesure.

Les sessions sont auto-gérées par les participants grâce à une méthode pas à pas très bien faite et facilement appropriable.

## Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour qu'ils parlent



### 7 ateliers de 2h30

#### Thématiques abordées

- Aider les enfants **aux prises avec leurs sentiments** pénibles (frustration, déception, colère, tristesse...).
- **Susciter la coopération** chez l'enfant sans d'interminables disputes quotidiennes.
- Remplacer la punition tout en exprimant son désaccord et, en encourageant l'enfant à se rendre responsable de son comportement.
- **Encourager l'autonomie.**
- Utiliser les **compliments descriptifs** pour aider les enfants à développer une image positive d'eux-mêmes.
- Aider les enfants à **se dégager des rôles** qui les empêchent de s'épanouir : le maladroit, le timide, le paresseux, la princesse, l'excité...

## Frères et sœurs sans rivalité



### 6 ateliers de 2h30

#### Thématiques abordées

- Sentiments pénibles entre frères et sœurs
- Chaque enfant est une personne distincte; zoom sur les thèmes de la comparaison, de l'égalité et de l'équité
- Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs
- Quand les enfants se disputent
- Résolution de problèmes
- Révision finale

## **Rôle du Kikafékoï par rapport aux groupes de parents :**

Le Kikafékoï aide à l'organisation logistique des ateliers, met en relation les parents intéressés et lance la session, prête la trousse d'animation, réserve le local pour les ateliers.

Il est de la responsabilité du groupe de fixer vos dates d'ateliers, communiquer vos dates au Kikaf' et prévenir celui-ci en cas d'annulation dès que vous en avez connaissance, préparer et animer à tour de rôle les ateliers.

Pour faciliter le transfert d'info entre le Kikaf' et le groupe, nous invitons les groupes à nommer un référent.

D'expérience, nous vous conseillons fortement de faire circuler une feuille lors du 1er atelier sur laquelle chacun indiquera son nom, son prénom, son mail et son n° de tél (portable si possible). Cette feuille pourra se glisser dans la trousse d'animation et servira à la personne qui anime pour demander de l'aide, pour appeler la personne en retard voir si cela vaut le coup d'attendre ou non, etc...

### ***La session est auto-gérée par les participants.***

Déroulement :

Chaque atelier est préparé et organisé à chaque fois par un participant différent, ou par un binôme différent. Il y a 7 ateliers, à vous de vous répartir la préparation de chaque atelier. Pensez à vous munir de vos agendas et de confirmer les dates d'une fois sur l'autre.

### **Tarif :**

Les ateliers sont gratuits

Coût du livret : 12 €, commande groupée coordonnée par le Kikafékoï

Adhésion obligatoire : prix libre, des bulletins d'adhésions sont disponibles sur le site ou au local

Livres : le Kikafékoï a un livre en prêt, possibilité de gérer une commande de livre groupée, des exemplaires existent à la médiathèque.

Nous demandons à chaque groupe de rendre le local propre et dans la mesure du possible participer à un apéro-ménage organisé par l'association une fois par trimestre.